

HỘI ĐIỀU DƯỠNG VIỆT NAM
TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ ĐIỀU DƯỠNG HỖ TRỢ CỘNG ĐỒNG

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN
(Chương trình 3 tháng)

HÀ NỘI, 2021

Số 10/QĐ-TTTVĐD

Hà Nội, ngày 10 tháng 4 năm 2021

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành Chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện”

GIÁM ĐỐC

TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ ĐIỀU DƯỠNG HỖ TRỢ CỘNG ĐỒNG

Căn cứ văn bản số 3333/BYT-K2ĐT ngày 28 tháng 5 năm 2009 về việc công nhận Trung tâm tư vấn và dịch vụ Điều dưỡng-Hội Điều dưỡng Việt Nam đủ điều kiện đào tạo liên tục ngành y tế;

Căn cứ Thông tư 26/2020/TT-BYT ngày 28/12/2020 sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư 22/2013/TT-BYT của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế;

Căn cứ biên bản họp Hội đồng chuyên môn thẩm định chương trình và tài liệu đào tạo “Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện” ngày 10/3/2021;

Theo đề nghị của Trưởng phòng Đào tạo.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành Chương trình và tài liệu đào tạo “Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện” (chương trình 3 tháng) do Trung tâm Tư vấn và Dịch vụ điều dưỡng hỗ trợ cộng đồng tổ chức biên soạn.

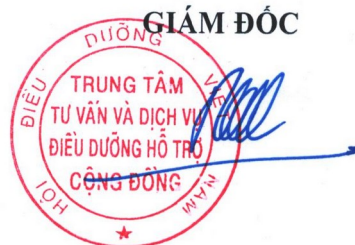
Điều 2. Chương trình và tài liệu đào tạo “Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện” được sử dụng để đào tạo liên tục cho cán bộ y tế trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Điều 3. Quyết định có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành.

Điều 4. Các ông/bà Chánh Văn phòng Trung tâm, Trưởng phòng Đào tạo chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:

- Như Điều 4;
- Lưu: TTTVĐD.



Phạm Đức Mục

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN

(Ban hành theo Quyết định số 10/QĐ-TTTVĐ ngày 10 tháng 4 năm 2021)

1. Tên khóa học và giới thiệu chung về khóa học

1.1. Tên khóa học: *Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện (Chương trình 3 tháng)*

1.2. Giới thiệu chung về khóa học

Nhiễm khuẩn bệnh viện (NKBV) là nhiễm khuẩn người bệnh mắc phải trong thời gian điều trị tại cơ sở khám chữa bệnh, nhiễm khuẩn này không hiện diện cũng như không trong giai đoạn ủ bệnh tại thời điểm nhập viện.

NKBV là nguy cơ hàng đầu đe dọa sự an toàn người bệnh (05% người bệnh nhập viện), làm tăng tỷ lệ tử vong, tăng số ngày nằm viện, tăng chi phí y tế và thách thức phương châm y học “Điều đầu tiên không gây hại cho người bệnh”.

Quy chế bệnh viện năm 1997, lần đầu tiên Bộ Y tế ban hành Quy chế thành lập khoa chống nhiễm khuẩn đã đặt nền móng cho sự ra đời hệ thống kiểm soát nhiễm khuẩn trong các bệnh viện Việt Nam. Tiếp theo đó, Quốc Hội và Bộ Y tế đã ban hành bổ sung các văn bản pháp quy về KSNK được thể hiện tại Điều 65 Luật Khám bệnh chữa bệnh (2009); Thông tư số 18/2011/TT-BYT về hướng dẫn KSNK trong các cơ sở KB,CB; Quyết định 3671/QĐ-BYT ban hành các hướng dẫn chuyên môn về KSNK và Thông tư số 16/2018/TT-BYT ngày 20/7/2018 quy định kiểm soát nhiễm khuẩn trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thay thế Thông tư 18/2009/TT-BYT.

Điều 24 Thông tư 16/2018/TT-BYT quy định lãnh đạo khoa kiểm soát nhiễm khuẩn, người phụ trách kiểm soát nhiễm khuẩn tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có dưới 150 giường bệnh kế hoạch và nhân viên bộ phận giám sát và bộ phận khử khuẩn, tiệt khuẩn phải được đào tạo tối thiểu theo chương trình đào tạo 03 tháng về kiểm soát nhiễm khuẩn.

Căn cứ Thông tư 26/2020/TT-BYT ngày 28 tháng 12 năm 2020 sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư 22/2013/TT-BYT của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế, Trung tâm Tư vấn và Dịch vụ Điều dưỡng Hỗ trợ Cộng đồng được Bộ Y tế thẩm định và cấp mã cung cấp dịch vụ đào tạo liên tục B20 tại Văn bản số 3333/K2ĐT ngày 28 tháng 5 năm 2009 tổ chức biên soạn cập nhật Chương trình đào tạo **Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện**, với thời gian đào tạo 3 tháng cho đối tượng là trưởng khoa, trưởng bộ phận và thành viên tổ giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện và bác sĩ, điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên, cán bộ y tế có nhu cầu học tập để làm việc trong hệ thống KSNK của các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Khóa học nhằm đào tạo cho học viên có các năng lực cơ bản gồm: (1) Quản lý và lập kế hoạch công tác KSNK; (2) Năng lực thực hành KSNK; (3) Năng lực giám sát NKBV; (4) Năng lực tổ chức công tác phòng chống dịch; (5) Năng lực kiểm tra, đánh giá chất lượng lĩnh vực KSNK theo các Tiêu chí Bộ Y tế đã ban hành.

2. Mục tiêu đào tạo

❖ Mục tiêu kiến thức

1. Trình bày được một số định nghĩa và khái niệm Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản, nhiễm khuẩn bệnh viện (NKBV).
2. Giải thích được cơ cấu tổ chức và nhiệm vụ của các thành viên tham gia hệ thống

tổ chức KSNK.

3. Vận dụng được các nguyên tắc, nội dung thực hành phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa theo đường lây (phòng ngừa bổ sung) vào thực hành điều trị và chăm sóc người bệnh.
4. Trình bày được nguyên tắc phân loại dụng cụ, quy trình làm sạch, khử khuẩn, tiệt khuẩn, bảo dưỡng, bảo quản và sử dụng dụng cụ y tế.
5. Trình bày được nguyên tắc, phân loại và kỹ thuật làm sạch bề mặt môi trường, quản lý chất thải y tế.
6. Trình bày được phương pháp giám sát nhiễm khuẩn BV và phòng chống dịch bệnh trong các cơ sở khám chữa bệnh và cộng đồng.
7. Phân tích được các nguyên tắc, phương pháp kiểm tra đánh giá tiêu chí chất lượng bệnh viện lĩnh vực KSNK.

❖ **Mục tiêu kỹ năng**

8. Đầu mỗi lập được kế hoạch, tổ chức thực hiện, kiểm tra giám sát và báo cáo công tác KSNK của đơn vị.
9. Tổ chức được khu sàng lọc, khu cách ly, buồng cách ly và quy trình cách ly phòng chống dịch bệnh nguy hiểm.
10. Tổ chức được công tác khử khuẩn, tiệt khuẩn; quản lý đồ vải; vệ sinh môi trường; xử lý chất thải trong đơn vị theo các hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế.
11. Tổ chức và thực hiện được các hoạt động giám sát tuân thủ các quy định, quy trình chuyên môn về KSNK và giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện.
12. Thực hiện thành thạo các kỹ thuật thực hành phòng ngừa chuẩn, thực hành dựa vào đường lây và thực hành phòng ngừa một số nhiễm khuẩn thường gặp tại cơ sở khám chữa bệnh.
13. Tham gia xây dựng được chương trình huấn luyện đào tạo liên tục về KSNK, giảng dạy KSNK và lượng giá đào tạo về KSNK.
14. Tổ chức thực hiện công tác kiểm tra, đánh giá chất lượng bệnh viện lĩnh vực KSNK theo các tiêu chí của Bộ Y tế ban hành.

❖ **Mục tiêu thái độ**

15. Thể hiện tấm gương về thực hành KSNK.
16. Thể hiện được sự say mê với công tác KSNK của đơn vị.

3. Đối tượng

- Lãnh đạo khoa, bộ phận KSNK
- Thành viên tổ giám sát NKBV
- Bác sĩ, điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên, cán bộ y tế có nhu cầu học tập để làm việc trong hệ thống KSNK của các cơ sở khám chữa bệnh.

4. Chương trình chi tiết

Chương trình đào tạo Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện với thời gian 3 tháng gồm 468 tiết (1 tiết 50 phút). Trong đó có 158 tiết lý thuyết, 310 tiết thực hành, thực tế tại bệnh viện. Chương trình chi tiết như mô tả dưới đây:

Bài	Nội dung – Mục tiêu	Số tiết học			
		Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Đi thực tế
1	Tổng quan về KSNK liên quan đến chăm sóc y tế	4	4		
2	Cập nhật các văn bản pháp quy về KSNK trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh	16	4		12
3	Kỹ năng nhận dạng và giải quyết vấn đề trong công tác KSNK	8	4	4	
4	Xây dựng và triển khai các chỉ số chất lượng lĩnh vực kiểm soát nhiễm khuẩn	8	4	4	
5	Phương pháp đánh giá chất lượng kiểm soát nhiễm khuẩn theo 83 tiêu chí chất lượng bệnh viện của Bộ Y tế	16	4	12	
6	Chu trình quản lý lĩnh vực kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện	8	4	4	
7	Tổng quan về quản lý dựa vào kết quả (RBM) và lập kế hoạch công tác kiểm soát nhiễm khuẩn dựa vào kết quả	8	4	4	
8	Sử dụng kháng sinh trong điều trị, vi khuẩn kháng kháng sinh và sử dụng kháng sinh dự phòng trong phẫu thuật.	8	4		4
9	Tổng quan về Phòng ngừa chuẩn (PNC)	4	2	2	
10	Phòng ngừa bổ sung (PNBS) dựa vào đường lây truyền	4	2	2	
11	Vệ sinh tay (VST)	8	3	1	4
12	Sử dụng Phương tiện phòng hộ cá nhân (PHCN)	8	2	2	4
13	Vệ sinh hô hấp và sắp xếp người bệnh	4	2	2	
14	Tiêm an toàn (TAT) và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp	20	8	8	4
	<i>Bài tập thực hành</i>	8			8
15	Quản lý và xử lý đồ vải Y tế	6	2		4

Bài	Nội dung – Mục tiêu	Số tiết học			
		Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Đi thực tế
16	Vệ sinh môi trường bề mặt cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.	20	8	4	8
17	Quản lý chất rắn thải y tế	16	4	4	8
18	Khử khuẩn, tiệt khuẩn (KK,TK) dụng cụ y tế	20	8	4	8
19	Hướng dẫn sử dụng một số hóa chất làm sạch, khử khuẩn, tiệt khuẩn (KKTK) dụng cụ sử dụng trong bệnh viện	12	4		8
20	Phòng ngừa nhiễm khuẩn vết mổ (NKVM)	12	4	4	4
21	Phòng ngừa nhiễm khuẩn tiết niệu liên quan đến đặt ống thông tiểu.	12	4	4	4
22	Phòng ngừa viêm phổi bệnh viện (VPBV)	12	4	4	4
23	Phòng ngừa nhiễm khuẩn huyết trên người bệnh đặt Catheter trong lòng mạch máu	12	4	4	4
24	Dịch tễ học liên quan đến chăm sóc y tế và quản lý dịch bệnh	12	4	4	4
5	Giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện	8	2	6	
26	Lập kế hoạch và quy trình giám sát Kiểm soát nhiễm khuẩn	4	2	2	
27	Xây dựng công cụ giám sát kiểm soát nhiễm khuẩn	4	2	2	
28	Giám sát cắt ngang nhiễm khuẩn bệnh viện	4	2	2	
29	Hướng dẫn tổ chức Giám sát cắt ngang nhiễm khuẩn bệnh viện	8	2	6	
	<i>Học viên đi thực tế thu thập số liệu và viết báo cáo.</i>	24			24
	<i>Báo cáo kết quả giám sát cắt ngang NKBV.</i>	8	8		
30	Giám sát vệ sinh tay (VST)	16	4	12	
	<i>Học viên đi thực tế thu thập số liệu và viết báo cáo</i>	12			12
	<i>Các nhóm báo cáo kết quả giám sát vệ sinh tay</i>	8	8		

Bài	Nội dung – Mục tiêu	Số tiết học			
		Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Đi thực tế
31	Giám sát vi sinh bề mặt và diệt côn trùng	24	8	8	8
32	Bộ Tiêu chí Bệnh viện an toàn phòng chống dịch COVID-19 và các dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp	16	4	4	8
33	Tổ chức đào tạo liên tục về KSNK	16	8	8	
34	Hướng dẫn viết chuyên đề cuối khóa học	40	4		36
35	Ôn tập, lượng giá quá trình, lượng giá cuối khóa, khai mạc, bế mạc	20	4		16
	Cộng	468	158	108	202