

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC CHĂM SÓC DA VÀ GIÁC NGỦ TRẺ SƠ SINH

(Chương trình và tài liệu đào tạo được ban hành theo Quyết định số 125/QĐ-K2ĐT
ngày 25 tháng 11 năm 2016)

BỘ Y TẾ
CỤC KHOA HỌC CÔNG NGHỆ
VÀ ĐÀO TẠO

Số: 125/QĐ-K2ĐT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 25 tháng 11 năm 2016

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục
“Chăm sóc da và giấc ngủ cho trẻ sơ sinh”

CỤC TRƯỞNG CỤC KHOA HỌC CÔNG NGHỆ VÀ ĐÀO TẠO

Căn cứ Quyết định số 4059/QĐ-BYT ngày 22/10/2012 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Cục Khoa học công nghệ và Đào tạo;

Căn cứ Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 9/8/2013 về Hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế;

Căn cứ Biên bản họp Hội đồng chuyên môn thẩm định chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Chăm sóc da và giấc ngủ cho trẻ sơ sinh” ngày 22 tháng 1 năm 2016;

Theo đề nghị của trưởng phòng Quản lý đào tạo sau đại học và Đào tạo liên tục,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành Chương trình và Tài liệu đào tạo liên tục về “Chăm sóc da và giấc ngủ cho trẻ sơ sinh” do Hội Điều dưỡng Việt Nam – Trung tâm Tư vấn và Dịch vụ điều dưỡng hỗ trợ cộng đồng tổ chức biên soạn.

Điều 2. Chương trình và Tài liệu đào tạo “Chăm sóc da và giấc ngủ cho trẻ sơ sinh” được sử dụng để đào tạo liên tục cho điều dưỡng và hộ sinh.

Điều 3. Quyết định có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành.

Điều 4. Các ông/bà Chánh Văn phòng Cục, Trưởng phòng Quản lý đào tạo sau đại học và Đào tạo liên tục; Hội Điều dưỡng Việt Nam – Trung tâm Tư vấn và Dịch vụ Điều dưỡng hỗ trợ cộng đồng; Các cơ sở được giao nhiệm vụ đào tạo liên tục cán bộ y tế chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:

- Như Điều 4;
- Bộ trưởng (để báo cáo)
- Các thứ trưởng (để báo cáo);
- Lưu: VT, SDH.



KT. CỤC TRƯỞNG
PHÓ CỤC TRƯỞNG

Nguyễn Ngô Quang

I. GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Khi ở trong bụng mẹ, trẻ được bao bọc trong môi trường nước ối an toàn, ấm, vô khuẩn và đầy đủ dưỡng chất để phát triển. Khi ra đời, trẻ phải tiếp xúc với môi trường bên ngoài nhiều nguy cơ mắc bệnh trong khi da của trẻ sơ sinh mỏng, chưa hoàn thiện và dễ tổn thương hơn rất nhiều so với da trẻ lớn. Vì vậy, chăm sóc da và tắm cho trẻ sơ sinh đúng cách để không làm tổn hại đến da của trẻ là hết sức quan trọng. Đây là những thực hành y tế giúp làm sạch các chất bẩn bám trên da, bảo vệ da khỏi nhiễm khuẩn và giúp da thực hiện được các chức năng quan trọng như giữ nước, điều hòa thân nhiệt. Hơn thế nữa khi chăm sóc da cho trẻ, người điều dưỡng, hộ sinh có thể quan sát và phát hiện sớm được các bất thường ở trẻ sơ sinh như nhiễm khuẩn da, rốn, da mắt... để có thể xử trí kịp thời.

Đối với trẻ sơ sinh, da là cơ quan lớn nhất của cơ thể, tạo hàng rào ngăn ngừa sự xâm nhập của vi khuẩn và giữ độ ẩm giúp trẻ thích nghi. Da cũng là cơ quan liên lạc cơ thể với môi trường bên ngoài và có vai trò điều hòa thân nhiệt. Đặc điểm về giấc ngủ cũng quan trọng giúp trẻ phát triển tốt về thể chất và tinh thần. Do đó, người học cần được cung cấp kiến thức về đặc điểm da của trẻ sơ sinh và thực hiện tốt các kỹ thuật chăm sóc da cho trẻ sơ sinh.

Các hướng dẫn chăm sóc da cho trẻ sơ sinh hiện nay đang có sự khác nhau giữa các chương trình giảng dạy cũng như thực hành trong các cơ sở y tế. Những câu hỏi như: Khi nào thì tắm cho trẻ? Tắm mấy lần trong tuần? Có cần sử dụng xà phòng trong khi tắm trẻ? Quy trình tắm trẻ thế nào?... vẫn chưa có câu trả lời thống nhất.

Để thống nhất về thực hành chăm sóc da và giấc ngủ trẻ sơ sinh, Trung tâm Tư vấn và Dịch vụ điều dưỡng hỗ trợ cộng đồng - Hội Điều dưỡng Việt Nam với sự hỗ trợ của nhãn hàng Pampers - Công ty P&G (Procter & Gamble) xây dựng chương trình và tài liệu đào tạo liên tục cho điều dưỡng, hộ sinh về chăm sóc da và giấc ngủ trẻ sơ sinh. Tài liệu này sẽ được sử dụng trong đào tạo nâng cao kiến thức, kỹ năng cho người hành nghề, đồng thời cũng là nguồn cung cấp thông tin hướng dẫn cho bà mẹ và cộng đồng thực hiện chăm sóc trẻ sơ sinh.

2. MỤC TIÊU ĐÀO TẠO CỦA KHÓA HỌC

2.1. Mục tiêu về kiến thức

1. Mô tả được cấu trúc chung của da, đặc điểm sinh lý và chức năng da của trẻ sơ sinh, các biểu hiện thường gặp trên da và cách xử trí.
2. Trình bày được nguyên tắc lựa chọn sản phẩm tắm, chăm sóc da cho trẻ sơ sinh
3. Trình bày được nguyên tắc và các bước kỹ thuật mát xa cho trẻ sơ sinh
4. Phân tích được 5 giai đoạn giấc ngủ sinh lý ở trẻ sơ sinh và 4 yếu tố ảnh hưởng giấc ngủ trẻ sơ sinh
5. Trình bày được các bước quấn khăn và kén cho trẻ sơ sinh

2.2. Mục tiêu về kỹ năng

1. Thực hiện được cách xử trí các biểu hiện thường gặp trên da của trẻ sơ sinh.
2. Thực hiện được kỹ thuật tắm cho trẻ sơ sinh đúng quy trình, an toàn và hiệu quả.
3. Lựa chọn và sử dụng đúng các sản phẩm tắm, chăm sóc da cho trẻ sơ sinh.
4. Lựa chọn và sử dụng tã giấy phù hợp cho trẻ sơ sinh.
5. Thực hành thay tã giấy đúng cách cho trẻ sơ sinh.
6. Thực hiện đúng quy trình kỹ thuật mát xa trẻ sơ sinh.
7. Thực hiện được các biện pháp giúp trẻ ngủ ngon và tạo môi trường an toàn cho trẻ.
8. Thực hành cách quấn khăn và kén cho trẻ sơ sinh thành thạo.

2.3. Mục tiêu về thái độ

1. Thể hiện sự ân cần, tỉ mỉ và nhẹ nhàng khi chăm sóc trẻ sơ sinh.
2. Đảm bảo an toàn cho trẻ khi thực hiện các kỹ thuật chăm sóc trẻ sơ sinh.

III. CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

3.1. Tên Chương trình đào tạo

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC CHĂM SÓC DA VÀ GIÁC NGỦ TRẺ SƠ SINH

3.2. Đối tượng đào tạo

Điều dưỡng và hộ sinh làm việc tại các khoa sơ sinh, khoa nhi, đơn nguyên sơ sinh tại các bệnh viện và điều dưỡng hộ sinh thực hiện các kỹ thuật chăm sóc da cho trẻ sơ sinh tại nhà và cộng đồng.

3.3. Chủ đề

Chương trình đào tạo liên tục về chăm sóc da và giấc ngủ trẻ sơ sinh gồm 5 chủ đề, tổng số 16 tiết (Lý thuyết 06 tiết, thực hành 08 tiết, khai mạc, bế mạc, lượng giá trước và sau học 02 tiết).

3.4 Thời gian đào tạo

Tổ chức đào tạo trong 02 ngày, một ngày 08 tiết (sáng 04 tiết, chiều 04 tiết) hoặc có thể đào tạo 04 buổi trong tuần cho tới khi hoàn thành các chủ đề của chương trình đã được Bộ Y tế phê duyệt.

3.5. Chương trình chi tiết

TT	Nội dung/mục tiêu	Tổng số tiết	Lý thuyết	Thực hành
1.	Bài 1. Đặc điểm da của trẻ sơ sinh	2	1	1

2.	Bài 2. Chăm sóc da và tắm cho trẻ sơ sinh	4	1	3
3.	Bài 3. Sử dụng tã giấy cho trẻ sơ sinh	2	1	1
4.	Bài 4. Kỹ thuật mát xa cho trẻ sơ sinh	4	1	3
5.	Bài 5. Chăm sóc giấc ngủ cho trẻ sơ sinh	2	1	1
6.	- Lượng giá trước và sau học. - Khai mạc và bế mạc khóa học.	2	2	0
	Tổng số	16	7	9